***ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ В ВАШИХ РУКАХ!***

На территории Цунтинского района в течение всего зимнего и весеннего сезонов становятся опасными вся хозяйственная деятельность, ходьба по пешеходным тропам, а также проезд по автомобильным дорогам района, в связи со сходом снежных лавин.  Поэтому каждый житель района должен знать правила, которые помогут избежать трагедии.

**ПАМЯТКА.**

**1. Как избежать лавины**   
  
 Лавины можно избежать, если знать несколько простых правил и следовать им. Нужно максимально тщательно выбирать маршрут для движения по лавиноопасным участкам, лучше осмотреться и проанализировать возможную опасность, и что сегодня можно ожидать от склона. Интенсивный снегопад лучше переждать, кроме того, некоторое время после него тоже лучше не выходить на склон, пока не осядет снег или не сойдут лавины. Сомнительный склон лучше пересекать по одному, не останавливаясь и при этом необходимо двигаться как можно дальше от места возможного схода лавины. Как правило, безопасен путь по гребню хребта, а вот на выступ карниза ни в коем случае выходить нельзя.

Очень часто сход лавин вызывает человек, выходя на лавиноопасный склон. Наиболее опасные являются безлесные склоны. Поэтому для того чтобы не попасть в лавину необходимо соблюдать некоторые правила поведения:

* нельзя выходить на очень заснеженные склоны, тем более подниматься по ним;
* не инициировать сход лавин своими действиями (громкий шум, выстрел из оружия, взрывы петард и т.д.);
* запретить выполнение какой-либо хозяйственной деятельности на лавиноопасных участках.
* Ограничить или же вообще прекратить автотранспортное и пешее движение по лавиноопасным участкам автодорог и пешеходных троп.

**2. Поведение в лавине**

При попадании в лавину, не нужно пугаться. Важно попытаться удержаться на поверхности лавинного потока и двигаться к его краю. Если лавина небольшая, можно "спрятаться" от нее: затормозить на время свое движение на естественном барьере и пропустить основную массу снежного потока. Если лавина захватила ноги и тащит вниз, нужно делать плавательные движения руками, пытаясь выплыть на поверхность. Кроме того, нужно цепляться за любое препятствие по пути. Если все равно происходит погружение в лавинный поток, то просто необходимо закрыть лицо руками, создавая пространство для дыхания. В момент остановки лавины нужно сделать все, чтобы образовать воздушную полость вокруг своей головы и грудной клетки прежде, чем лавина уплотнится. При остановке потока нужно попытаться взломать снег и поднять одну руку. Известны случаи, когда это спасло жизнь попавшим в лавину людям. 

**3.Спасательные работы.**  
  
 Попавшие в лавину люди могут погибнуть от тяжелых травм во время перемещения лавинного потока, при ударах о деревья, камни и неровности рельефа. Однако в большинстве случаев смерть наступает от удушья. Снег попадает в рот жертвы и давит на ее грудь. При остановке лавинного потока снег откладывается настолько плотно, что человек становится настолько беспомощным и не может двигать ни руками, ни ногами. Единственная возможность спасти жизнь попавшего в лавину человека - это быстрые и правильно организованные спасательные работы.   
 Шансы на то, что засыпанный лавиной человек останется жив, быстро уменьшаются по мере увеличения промежутка времени до его извлечения из снега. По статистике, при откапывании попавшего в лавину человека через десять минут в живых остаются около 70%, через час шанс выжить - 30%, а после двух часов – менее-20%.   
 Известны исключительные случаи, когда в живых оставались люди, откопанные через трое суток и более, вот только такое случается крайне редко. Обычно два часа – предел времени, в течение которого засыпанный может оставаться живым. В снегу, благодаря его пористости, содержится достаточно воздуха, однако в течение двух часов вокруг лица человека, засыпанного лавиной, образуется ледяная маска, которая не дает дышать.

Члены группы должны отметить место, где они в последний раз видели пропавшего, на поверхности лавины. И если группа достаточно велика, кто-то должен отправиться за помощью, срочно вызвать спасателей и скорую помощь, а другие в это время должны искать пропавшего. Участок ниже этой точки нужно особенно тщательно обследовать с помощью лавинного щупа и или иного стержня. Кроме того, надо осмотреть склон чтобы найти любые следы - обломки снаряжения или обрывки одежды. Вблизи этих следов тоже нужно искать, а также в тех местах, куда мог попасть человек: естественные преграды рельефа, деревья на пути схода лавины, особо крупные нагромождения снега на поворотах и места, где часть лавины останавливается. Когда попавший в лавину найден, прежде всего, надо очистить рот пострадавшего от снега, сделать ему искусственное дыхание, оказать первую помощь и в случае необходимости срочно доставить в ближайшую больницу.

***Служба ГО и ЧС администрации МР «Цунтинский район»***